

NOUVEAU
Ouverture le 2 janvier 2009



Faites une pause nature...

Situé **au Bessat**, altitude **1170 m**,
au cœur du **Parc naturel régional du Pilat**,
à **20 mn** de **Saint-Étienne** et à **1h** de **Lyon**,

Amélie et Jean-Pierre vous accueillent
tous les jours au rythme des **saisons...**



Informations et réservations

Cap Oxygène

A. et J.P. Laurendon
663 chemin du Tremplin
42660 Le Bessat

Tél : 06 81 57 38 08
cap-oxygene@orange.fr

Site internet en cours de création



www.capoxygene.com

Balnéo'Bois

En plein air, dans un écrin de verdure
Conception en bois, chauffé au bois

- ✿ À partir de **10 € par personne**
- ✿ **Bain d'eau chaude**
- ✿ **Bain de vapeur**
- ✿ **Espace de détente** et de repos sous une **yourte mongole**
- ✿ **Salon de thé**
- ✿ **Boutique** « nature et bien-être »
- ✿ Dès le printemps 2009, **soirées nomades** sous la yourte



Activités

Pour les individuels et pour les groupes

- ✿ À partir de **5 € par personne**
- ✿ **Activités sportives de pleine nature**
 - Découverte du Haut-Pilat (faune, flore, culture...) en **randonnée pédestre**, à **VTT**, en **raquettes**
 - Initiation et challenge **course d'orientation**
 - Défis **sarbacane** « stéphanoise »
 - Cours de **ski de fond** (skating et alternatif)
- ✿ **Activités de détente et remise en forme**
 - **Yoga**
 - **gym d'entretien** et de remise en forme
 - **marche nordique** : complet, dynamique et ludique avec bâtons spécifiques
- ✿ Activités **encadrées par des professionnels brevetés d'Etat**
- ✿ **Formules « Sport et détente »**
d'une demi-journée à plusieurs jours

Création : Anne Mounier • 06 81 11 67 79



Partenaire



www.loirenordic.com