

Une journée, une balade

Les atouts du Bessat : sport, détente et nature



Perché à 1170 mètres au cœur du Parc du Pilat, Le Bessat promet au visiteur plus qu'un bol d'air frais : de beaux paysages et de multiples activités

■ 10 heures : se dégourdir les jambes

En arrivant au village de Bessat, n'hésitez pas à vous arrêter chez l'un des deux loueurs de VTT (1). D'abord parce qu'ils peuvent vous renseigner, quand le Syndicat d'initiative du Bessat n'est pas ouvert, sur les nombreuses balades généralement bien balisées à partir du village. Ensuite, car ils sont le point de départ de randonnées (si vous avez réservé auprès d'eux), randonnées encadrées par des accompagnants professionnels. Enfin, pour les courageux, ils vous loueront avec plaisir le matériel nécessaire pour une petite mise en jambes à bicyclette. Laquelle vous mènera par exemple vers la croix de Chaubouret (2), carrefour des routes venant de Lyon ou Saint-Etienne, et donc départ de parcours variés.

■ 12 heures : repas dans la nature ou restaurant ?

L'immense parc du Pilat offre de nombreuses possibilités de pique-nique. Il suffit de s'arrêter pour profiter d'un endroit tranquille avec vue sur un paysage de carte postale comme le Bois Paradis (4), sous les arbres ou dans un pré. Si vous avez oublié votre casse-croûte, une boulangerie et une épicerie proposent des produits locaux dans le village. Le Bessat comprend aussi de nombreuses tables où vous pourriez manger, selon vos envies du moment. Parmi elles, La Flambée de Mario (1) vous prépare les spécialités régionales, en particulier d'excellentes râpées. Une façon savoureuse de découvrir les plaisirs de la région.

■ 15 heures : promenade digestive

Découvrez le village du Bessat, avec ses trois lavoirs d'époque (9), son église, et les photos du Vieux Bessat que la mairie a disposés un peu partout, afin de montrer l'évolution du bourg au long des années.

Quelques balades assez courtes autour du village sont possibles. L'une d'elle monte à la Madone (5) qui surplombe le Bessat. Elle vous permettra d'observer la chaîne des Alpes.

■ 17 heures : détente avec un bain ou un sauna

De retour de promenade, avant d'atteindre le village, se trouve Cap Oxygène (6). Cette structure propose des activités de détente et de remise en forme (yoga, gym, marche d'entretien). Mais elle a aussi développé un concept original, avec un bain de vapeur russe, un bain d'eau à 37 degrés, et une yourte pour se détendre, le tout construit en plein air. Cap Oxygène est un lieu de repos, de calme et de convivialité, à réserver à l'avance ou le matin à votre arrivée. Plusieurs formules avec promenade guidée, bains et repas sont proposées, à des tarifs accessibles.

En revenant au centre du village, pourquoi ne pas faire une dernière halte à la Galerie du Pilat (8), qui vend des déclinaisons de la spécialité locale, à savoir les myrtilles? Vous trouverez là des apéritifs ou de la délicieuse crème de myrtilles.

Arnaud Zohou

1 / LE CRET DE LA PERDRIX
Panorama exceptionnel, point culminant du massif du Pilat

2 / UN LAVOIR
Un des trois lavoirs à l'ancienne, à voir dans le village

3 / LA MADONE
Point de vue proche du village, avec vue sur la chaîne des Alpes

4 / CAP OXYGENE
Ce centre propose des activités de détente et de remise en forme



NOS BONNES ADRESSES

OÙ MANGER ?

Au Bessat
- Hôtel de France
56 Grande rue
Tél. : 04 77 20 40 99
- Restaurant Les touristes chez le Normand
Grande rue
Tél. : 04 77 20 42 24
- Restaurant le Petit Chef
Grande rue
Tél. : 04 77 20 40 92
- Restaurant Chez Mario,
place de l'Eglise
Tél. : 04 77 20 45 90
- Hôtel-restaurant La Fondue
Chez l'Père Charles
Grande rue
Tél. : 04 77 20 40 09
- Auberge la Jasserie
Tél. 04 77 20 40 16

A proximité
- Hôtel-restaurant Le
Chaubouret à la Croix-
Chaubouret
Tél : 04 77 20 41 91

À DÉCOUVRIR

- Espace nordique du Haut-
Pilat et parcours d'orientation
Tél. 04 77 20 43 93
- Relais VTT J. L. Peillon
Tél. 04 77 20 43 74
- Cap Oxygène
663 chemin du Tremplin, Tél.
06 81 57 38 08
- Galerie du Pilat
18 chemin du Tremplin
Tél. 04 77 20 45 46

QUE RAPPORTER ?

Spécialités locales : apéritif
de myrtilles, crème de
myrtilles...

INFO PRATIQUES

- Syndicat d'initiative du
Bessat
Renseignements, cartes, pass
: 04 77 20 43 76
- Geourjon Sports
Renseignements, parcours
guidés : 04 77 20 41 46